

GOOD VIBES

Tokyo



暮らすように旅をする

特別なおしゃれも、スーツケースもいらない！
いつもの服に、いつものバックパック。
中身だっていつもどおり。

なんとなく気になる店に行って、街を歩く。
テーマパークも、観光地も必要ないのである。

誰かの日常にとけこむ旅。
誰かの日常と私の非日常の狭間を楽しむ旅。
誰も知らない、けれども確かに私はここにいると感じる旅。

そんな旅があってもいいではないか？



DAY 1

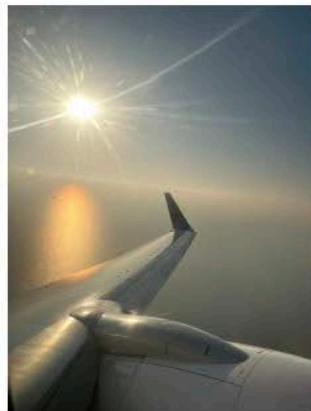


DAY 2

column

fashion

cooking



DAY1 板橋 まぼろしのホットケーキを求めて



板橋駅から徒歩5分。閑静な街中にほつきオだ。名物は注文を受けてから材料をませて、焼き上げるホットケーキ。これを求めて、世界中から人がやってくる。

その日もすでに1時間待ちの列ができていた。いい匂いが立ち込める店内で、期待に胸をふくらませて待っている。やってきたのは夢のように分厚いホットケーキだった。口に入れた瞬間、広がるバターの香り。外はサクッと、中はきめ細やかでふんわりした舌ざわり。思わず笑みがこぼれる。こんなに感動するホットケーキは初めてである！

1974年から夫婦で切り盛りされているこのお店は、地元の小学生が下校時に訪れるなど、地域にとっても愛されているのだそう。常連さんのために開けているというカウンター席や並んでいる方への気配りからも、マスターと奥様の人柄が伺えた。帰り際、奥様が「焼いているところを見てみる？」と優しく声をかけてくれたので、こだわりの銅板を見せてもらった。

どんな人にも丁寧に優しく接するお二人が作るホットケーキはお腹も心も満たしてくれました！最高である！

ピノキオ

〒173-0024

板橋区大山金井町16-8

営業時間：8:00-17:00

定休：水木



DAY1 下北沢 なんていい街なんだ！ こんな街に住みたい！



月
日
()
tsukiki

日記屋 月日

〒155-0033

東京都世田谷区代田2丁目36-12 SOHO9 BONUS TRACK

営業時間：8:00-19:00

定休：なし



白髭のシュークリーム工房

〒155-0033

東京都世田谷区代田5丁目3-1

営業日：10:30～19:00

定休日：火



ブックバス by VALUE BOOKS

東京都世田谷区北沢2丁目22番1

号のほら広場内

金・土 12:00～18:00

日 12:00～17:00

DAY1
巢鴨

長寿の町で人の温かみに触れる！



巢鴨といえば

赤パンツ！

マルジ 日本一の赤パンツ館

〒170-0002
東京都豊島区巢鴨4丁目22-7
グランドコアいせや
営業時間：10:00-17:45
定休：なし



千成もなか本舗 巢鴨店

〒170-0002
東京都豊島区巢鴨3丁目28-8
営業時間：9:00-18:00
定休：なし



DAY2
三鷹
歩くだけで楽しい街！



四歩 三鷹店
〒181-0013
東京都三鷹市下連雀3丁目
32-15 CCC学生会館
営業時間：11:30-20:00
定休：なし

ポリウムたつぷりの
ヘルシーランチ！



ブックカフェだから
ゆったり読書もできちゃう！



懐かしい絵本たち！
今見たら違う発見があるかも！



よもぎBOOKS
〒181-0013
東京都三鷹市下連雀4丁目
15-33 2F
営業時間：12:300-17:0
定休：なし



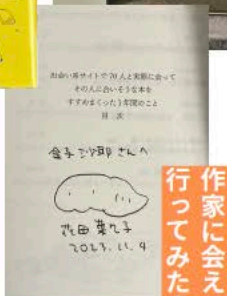
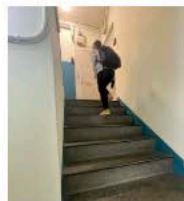
UNITE
〒181-0013
東京都三鷹市下連雀4丁目
17-10 SMZビルディング 1F
営業時間：12:00-20:00
定休：月



カルチャーのまちでお宝探し!



みんなの「好き！」が大集結した街、高円寺！
自分の「好き！」も見つかるかも！



蟹ボックス
〒166-0003
東京都杉並区高円寺南2丁目
48-11 堀萬ビル 201
営業時間：12:00-20:00
定休：木

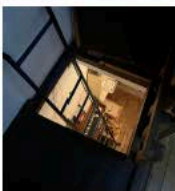
作家に会える本屋に
行ってみた！

路地を入れれば別世界！
本屋にはしご！？

ギャラリースペース
の偶然の出会い！



BLANK
〒166-0002
東京都杉並区高円寺北2丁目
18-9
営業時間：13:00-19:00
定休：なし





DAY2
東京駅

東京に来たなら、



最先端を見ておかななくちゃ!



ピンテージマシンで
編んだ
日本製の麻靴下。



column

というか日記



電車の中で考える

東京に住むのはいかなー
住むならやっぱり神戸かなー
東京で働いたらどんなやるなー
でも、やっぱり今の場所がいい
なー

8:55

今回のテーマは、

「暮らすように旅をする」

だな。うん。

9:08

小田急線、下北沢から世田谷代

田までの間に、

A子が、B子についていう懐かしい

女子の話聞こえてきた

人のことアルファベットでいう

やつ

11:50



11/3

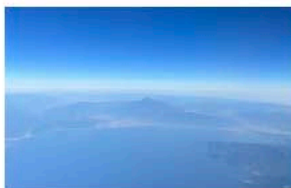
5分おきのアラームを4回とめて
なんとか起きる。

今年初の朝焼けを見ながら、新
開地駅まで走る。

朝の空気？そんなものを感じる
余裕はなかった。

すperiこみ乗車

5:53



さっきまで見ていた富士山が遠
くに霞んで見える。

周りは雲に覆われて富士山の頭
だけが雲から突き出ている

距離は遠のいたが、より荘厳に
見えた。

見る場所が変われば、見方が変
わって、印象が変わる。

これってそういうことだ！

8:12

羽田到着

スカイマークのお姉さんの笑顔
が素敵だったことを電車で思い
出したので書いておく。

すると、神戸空港で手を振って
いた整備士の人も思い出したの
で書いておく。

8:50

11/2

仕事終わり、いつもどおりへとへ
とかと思えば少し違う

明日の朝には神戸を発って東京へ
いくのだ。

私の旅がはじまるのだ。

いつもと同じ帰り道なのに、明日
の朝には飛行機の中。

その現実と非現実のはざまのよう
な感覚に高揚感を覚える。

旅なのだ

帰る約束のない旅

行き先も変えられる旅

いつもの特売品も今夜分しか買え
ない。

いつも手をふるあの猫にも明日か
らしばらく会えない。

朝が早いからといって飲み会も断
る。

明日から旅がはじまるというだけ
で、今はまだ日常なのに、

すでに非日常を味わっている。

旅というのは前日からはじまって
いるのかもしれない。

家のドアに洗剤がかかっていた
正井さんだ！本当に暖かくて素敵
な方だな～！！

そうだ！東京土産でお返ししよ
う！

また楽しみが一つ増えた瞬間だっ
た。

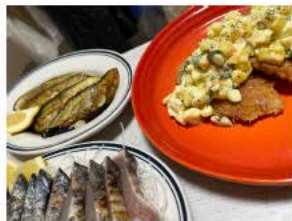
まだなんの用意もしていない

決まっているのは明日のあさいち
の東京行きの飛行機だけ。

みなさんさようなら。



久しぶりのいろは！
相変わらずなテンションで、あの時と変わらない親しみをかんじた！けれども、住む場所も私たち自身も確実に変わっている。なんだか不思議だった！いろはに会うためでなければ降りるはずのない駅や、いくはずのないコンビニやスーパー。よい時間だった！
22:00



そして、念願の手料理！
買い物のときから、何作ろうかな〜と一生懸命に考えてくれて、たくさん悩んで、相談してくれて、遅くなってごめんねえって言ってきて、端々から気遣いが感じられるいろは。そんないろはの温かみに触れた上に、出来上がったご飯はご馳走ばかり！一手間、一工夫をきちんとするいろはって素敵だ！そして、そんな人が友達にいて幸せだ！最高だ！
ありがとう！
23:00

今日はここまで！
GOOD NIGHT
(2日目は友人と過ごしたのでリアルタイムの記録がとれていないのである)



巣鴨駅で下車。
地元の本屋を発見した！おすすめコーナーが9割70.80代向けで最高だった。



商店街へ向かう道中、下町の和菓子屋の香りがした。なんと、どら焼き屋さんだ！店内はめちゃくちゃ賑わっていた！聞くと、甘すぎない記事だけなら6枚入りで220円！恐るべし巣鴨！
コスパも匂いも店員さんも雰囲気も10000点満点！食べないという選択肢はないのだ！

できたては、ふわっとしていて、軽い！甘みと一緒に人情まで伝わるような優しい味でほっこりした！
いろはのお土産にしようと思っていたのに、うまみに負けて2枚も食べてしまった。いろはよごめん。
ひょうたんのもなかが有名だそうなので、次はお土産にした！
17:30

世田谷代田から下北沢
なんていい街なんだ！
なんか、緑と木があって子連れ
ばかりで静かだし、カフェと
か遊具とかあるし、
おしゃれだし、保育園もある
し、品がいいし、平和そうだし、
なんなんだここは！
すご！



本を回収して配る活動とか、漫画や雑誌からノートを作る活動
すてきです！

ここで一旦休憩！
いろいろあったけど、やっぱりスタバ。下北沢のスタバにはバナナがおいてあった
14:06

見てきたものを思い出す。
さも、東京のこの辺に住んでいる女のような佇まいでいつものノートとペンを取り出し、メモしていく。
隣の人も、その隣の人も、だれれも私のことなんて知らないし、旅行者にも見えない。
ああ、最高である。
14:37

眠い、眠すぎる
15:30

そうだ、巣鴨に行こう
15:49

東京でも親はゲッターズ飯田
子供はサバイバル読んでる
同じだな
16:06

fashion



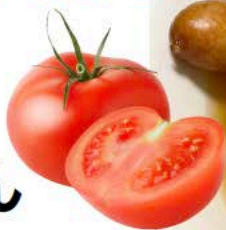
iroha

愛知県出身
ファッションをこよなく愛し
ファッションに愛される女。
編集者のソウルメイト。



cooking

トマト いりおでん



いつものおでんにトマトとウインナーをいれるだけ！あっという間に洋風に！だしがしみたトマトと一緒に食べる大根やこんにゃくは格別なのだ！ぜひお試しあれ！



なすのバルサミコスマリネ

バルサミコ酢の力、
恐るべし！激うまなす！



鯉のたたき



レモン、にんにく、塩、
ポン酢で味変は無制限！



タルタル アジフライ

驚くことなかれ！この料理のメインは「タルタルソース」である！ごろっとした具材の中には隠し味のたくあんがちりり！たくあんの酸味とぶつ切りの具材たちはかみこたえも抜群でこれだけで永遠に食べなくなるうまさ！



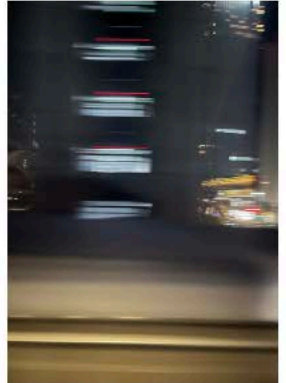
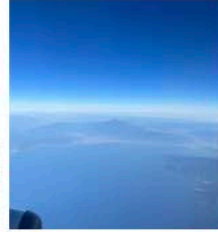
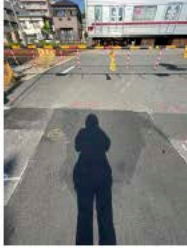
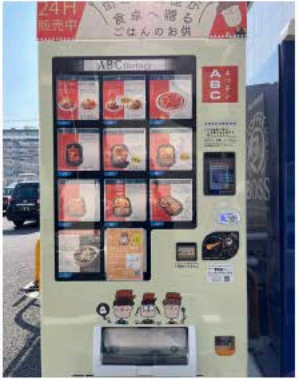
GOOD VIBES

Tokyo

staff
design
Photo
publisher
editor
production

Special thanks
IROHA KATUZAKI

by SAYA KANEKO



Thank you for reading

GOOD VIBES



to be continued